

PROCHES AIDANTS, mieux les connaître ...

Le Proche Aidant vient en aide, à titre non professionnel, à une personne de son entourage en perte d'autonomie pour l'accomplissement des actes essentiels de la vie quotidienne, de façon régulière.

S'occuper d'une personne âgée dépendante peut entraîner des risques d'isolement et d'épuisement. Repérer les proches aidants permet de les sensibiliser à ces risques et de pouvoir leur proposer un soutien au plus près de leur situation et de leurs besoins.

Ce questionnaire complété par les professionnels impliqués dans le champ de la gérontologie doit permettre d'identifier les aidants, la situation dans laquelle ils se trouvent et les soutiens à mobiliser.

Il est strictement confidentiel et son seul objectif est de proposer une aide à l'aidant.

En fonction de la situation, les indications qui y figureront doivent permettre de communiquer aux proches d'une personne en perte d'autonomie des informations sur les différentes aides et soutiens :

- ❖ les aides humaines, techniques pour le maintien à domicile et l'aménagement du logement.
- ❖ les solutions de répit (accueil de jour, hébergement temporaire...)
- ❖ les groupes de parole, de relaxation, de soutien, formations...

Accord pour transmission de la fiche à :

ESPACE SENIORS DU LITTORAL

Antenne du Département 13 Bd Gambetta -11100 NARBONNE

eslittoral@aude.fr

(Service du Département de l'Aude en faveur des 60 ans et plus et de leur famille)

Je soussigné(e) : M. ou Mme

- accepte que cette fiche de renseignements soit communiquée à l'Espace seniors du Littoral*
- accepte d'être contacté(e) téléphoniquement par l'équipe de l'Espace seniors du Littoral pour être informé(e) des aides et des actions en faveur des proches aidants

Le

Signature

* « Les informations recueillies font l'objet d'un traitement informatique destiné à faire connaître aux intéressés le dispositif d'aide aux aidants. Les destinataires des données sont : les Centres Locaux d'Information et de Coordination du Département de l'Aude.

Conformément à la loi informatique et libertés du 6 janvier 1978 modifiée en 2004, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent. Vous pouvez exercer ce droit en vous adressant au Correspondant Informatique et Libertés du Département de l'Aude, service juridique et secrétariat de l'Assemblée, allée Raymond Courrière, 11855 Carcassonne cedex 9, cil@aude.fr. Vous pouvez également, pour des motifs légitimes, vous opposer au traitement des données vous concernant ».

QUESTIONNAIRE : proche aidant mieux vous connaître...

Rempli par

Date

IDENTITE	Nom de <u>l'aidant</u> :	Prénom :
	Date de naissance :	
	Adresse de l'aidant :	
	Téléphone fixe :	Téléphone portable :
	Courriel :	
	Nom et prénom <u>de la personne aidée</u> :	
	Commune de résidence :	
	Cette personne est : le père de l'aidant <input type="checkbox"/> sa mère <input type="checkbox"/> son conjoint(e) <input type="checkbox"/> autre <input type="checkbox"/> (préciser)	
CONTEXTE	<u>L'aidant</u> , vit-il avec la personne aidée ?	Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>
	Aide-t-il d'autres personnes malades ou dépendantes ?	Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>
	Exerce-t-il une activité professionnelle ?	Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>
	Reçoit -il du soutien de son entourage ?	Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>
	Pense-t-il être suffisamment épaulé ?	Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>
	<u>La personne aidée</u> bénéficie-t-elle d'aides extérieures ?	Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>
	♦ <i>Aides à domicile</i> :	Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>
	♦ <i>Solutions de répit</i> :	Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>
♦ <i>Autre(s) : si oui le(s)quelle(s) ?</i>		
Ces aides couvrent-elles ses besoins ?	Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>	
<i>si non, quelles aides seraient nécessaires ?</i>		
BESOINS	<u>Parmi les aides et les actions destinées aux aidants, lesquelles pourraient l'intéresser ?</u>	
	Informations sur les droits et prestations	Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>
	2. Soutien psychologique individuel	Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>
	3. Ateliers collectifs (groupes de parole, soutien)	Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>
	4. Formations/Informations sur des thématiques liées à la situation de la personne aidée	Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>