

PROCHES AIDANTS, mieux les connaître ...

Le Proche Aidant vient en aide, à titre non professionnel, à une personne de son entourage en perte d'autonomie pour l'accomplissement des actes essentiels de la vie quotidienne, de façon régulière.

S'occuper d'une personne âgée dépendante peut entraîner des risques d'isolement et d'épuisement. Repérer les proches aidants permet de les sensibiliser à ces risques et de pouvoir leur proposer un soutien au plus près de leur situation et de leurs besoins.

Ce questionnaire complété par les professionnels impliqués dans le champ de la gérontologie doit permettre d'identifier les aidants, la situation dans laquelle ils se trouvent et les soutiens à mobiliser.

Il est strictement confidentiel et son seul objectif est de proposer une aide à l'aidant.

En fonction de la situation, les indications qui y figureront doivent permettre de communiquer aux proches d'une personne en perte d'autonomie des informations sur les différentes aides et soutiens :

- ❖ les aides humaines, techniques pour le maintien à domicile et l'aménagement du logement.
- ❖ les solutions de répit (accueil de jour, hébergement temporaire...)
- ❖ les groupes de parole, de relaxation, de soutien, formations...

Accord pour transmission de la fiche à :
L'Espace Seniors du Département / Lauragais
(Service du Département de l'Aude en faveur des 60 ans et plus et de leur famille)
courriel : eslauragais@audefr

Je soussigné(e) : M. ou Mme

- accepte que cette fiche de renseignements soit communiquée à l'Espace Seniors du Département/Lauragais*
- accepte d'être contacté(e) téléphoniquement par l'équipe de l'Espace Seniors du département/Lauragais pour être informé(e) des aides et des actions en faveur des proches aidants

Le

Signature

* « Les informations recueillies font l'objet d'un traitement informatique destiné à faire connaître aux intéressés le dispositif d'aide aux aidants. Les destinataires des données sont : Les Espaces Seniors du Département de l'Aude.

Conformément à la loi informatique et libertés du 6 janvier 1978 modifiée en 2004, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent. Vous pouvez exercer ce droit en vous adressant au Correspondant Informatique et Libertés du Département de l'Aude, service juridique et secrétariat de l'Assemblée, allée Raymond Courrière, 11855 Carcassonne cedex 9, cil@audefr. Vous pouvez également, pour des motifs légitimes, vous opposer au traitement des données vous concernant ».

QUESTIONNAIRE : proche aidant mieux vous connaître

Date :

IDENTITE

Nom de l'aidant :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse de l'aidant :

Téléphone fixe :

Téléphone portable :

Courriel :

Nom et prénom de la personne aidée :

Cette personne est : le père de l'aidant sa mère son conjoint(e)
autre (préciser)

CONTEXTE

L'aidant, vit-il avec la personne aidée ? Oui Non

Aide-t-il d'autres personnes malades ou dépendantes ? Oui Non

Exerce-t-il une activité professionnelle ? Oui Non

Reçoit-il du soutien de son entourage ? Oui Non

Pense-t-il être suffisamment épaulé ? Oui Non

La personne aidée bénéficie-t-elle d'aides extérieures ? Oui Non

♦ *Aides à domicile* : Oui Non

♦ *Solutions de répit* : Oui Non

♦ *Autre(s) : si oui le(s)quelle(s) ?*

Ces aides couvrent-elles ses besoins ? Oui Non

si non, quelles aides seraient nécessaires ?

BESOINS

Parmi les aides et les actions destinées aux aidants, lesquelles pourraient l'intéresser ?

1. Informations sur les droits et prestations Oui Non

2. Soutien psychologique individuel Oui Non

3. Ateliers collectifs (groupes de parole, soutien) Oui Non

4. Formations/Informations sur des thématiques liées à la pathologie de la personne aidée Oui Non